

Seminarort:

YogaHaus Berchtesgaden - Yoga & Ayurveda Brigitte Pfnür
D-83483 Bischofswiesen - Engedey

Energieausgleich:

Freitag Nachmittag 15 - 19 Uhr 48 €
Wochenendseminar 285 € incl. Script, Getränke, Imbiss
Freitag 16 - 19 Uhr, Samstag 10 - 18 Uhr, Sonntag 8 - 14 Uhr

Bitte mitbringen:

Wetterfeste Kleidung und Schuhe für draußen, Trinkflasche,
dicke Socken und bequeme Baumwollkleidung für Yoga

Verbindliche Anmeldung bitte an: b.pfnuer@gmail.com

mit Zahlungseingang wird Dein Seminarplatz reserviert
Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung

Seminar-Leitung:



Brigitte Pfnür

Yogalehrerin
Ayurveda Expertin
Gesundheitsberaterin
Naturbegeisterte
Tel. (+49) 08652 / 948651

www.yogahaus-berchtesgaden.com



Hilde Bauhofer

Kräuterexpertin
Gesundheitstrainerin
Heilpraktikerin PSY
DAV Wanderleiterin
Tel. (+49) 08652 / 61592

www.alpen-gesundheit.de

**Wir freuen uns
auf Dich !**



YOGA & Die Magie der heimischen Pflanzen 2018

im Berchtesgadener Land



Sanfte Yoga-Übungen mit Brigitte Pfnür

Pflanzenwissen, Räuchern, Rituale mit Hilde Bauhofer

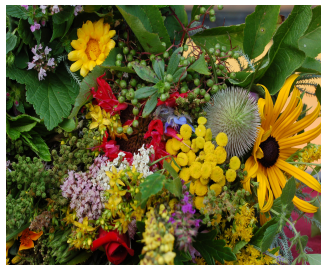


Wir laden Dich ein...

mit uns durch die Jahreszeiten zu reisen. Erlebe die Elemente in ihrer Vielfalt und die Magie der Pflanzen um uns herum - in einer kleinen, intensiven Gruppe. Spüre durch sanfte Yogaübungen, Spaziergänge und Rituale in der Natur Deine ureigene Kraft.

Kehre gestärkt, voller Energie und mit uraltem Wissen angereichert in Deinen Alltag zurück.

Laß Dich ein auf eine wundervolle Reise zu Dir selbst und werde offen für das was kommen mag...



Freitag 26.1.2018 15 – 19 Uhr

Lichtmeß-Räuchern -Rituale zum neuen Jahr

Erwecke das Licht in Dir, mit besonderen Pflanzen und Harzen

Wochenende Fr 2.2. – So 4.2.2018

Entdecke das eigene Licht in DIR

Langsam erwacht die Natur wieder. Erwecke DEIN Samenkorn mit Yoga, Naturmandala gestalten, Räucher- u. Feuer-Rituale, Meditation

Freitag 16.3.2018 15 – 19 Uhr

Kräutersalben herstellen

z.B. für kalte Füße, bei Muskelverspannungen, uvm.

Wochenende Fr 4.5. – So 6.5.2018

Yoga & Die Kraft der Frau

Kräuterwanderung, Kennenlernen von Krautpflanzen für Frauen, Baum-Rituale, Herstellen von Kräutertinkturen und -Salben

Freitag 22.6.2018 ca. 18 – 22 Uhr

Sommersonnwendfeier

Freitag 20.7.2018 15 – 19 Uhr

Frauenkräuter - Kräuterfrauen

Yoga und kleine Wanderung zum Kennenlernen, Sammeln und Anwenden spezieller Frauenkräuter

Freitag 10.8.2018 15 – 19 Uhr

Kräuterbuschen sammeln und binden

Yoga, kleine Wanderung mit Kennenlernen, Sammeln und Binden heilkräftiger Pflanzen im Frauendreißiger

Sonntag 3.6. 16 Uhr – Freitag 8.6.2018 11 Uhr

Reise zu Dir selbst

Yoga – Wandern – Naturerfahrung -
in der traumhaften Kulisse des Nationalparks Berchtesgaden

Tauche ein in die Weite der Berge,
Spüre die Kraft der Elemente:
den Wind auf dem Gipfel, der
sanft durch Deine Haare streicht,
das Wasser an Deinen Füßen, beim
Bad im rauschenden Gebirgsbach,
die Wärme der Sonnenstrahlen
auf Deiner Haut, die Erde unter Dir,
bei jedem neuen Schritt.

Leichte Wanderungen vermitteln Spaß und Freude an der Natur
und an der eigenen Bewegungsfähigkeit.

Lerne heimische Pflanzen und Kräuter kennen. Lass Dich ein auf



Yoga, die 5 Tibeter, Meditation und
Entspannung mit den Klängen der
Klangschalen ergänzen das Programm.
Voraussetzungen: Kondition für 3-4
Stunden Gehen im Wohlfühlbereich,
ohne Leistungsstress. Maximal 8 TN,
incl. Übernachtung im DZ mit Frühstück
ab 890 €/ EZ ab 990 € **Preis ohne Übernachtung?**

Wochenende Fr 26.10. – So 28.10.2018

Erlebe den Rückzug der Natur auch in DIR

Mache eine Pause im Alltagstrubel mit Naturritualen, Yoga,
und Kontaktaufnahme mit Deinen Ahnen mit
heimischem Räucherwerk zu Unterstützung

Wochenende Fr 30.11. – So 2.12.2018

Yoga & Klang

Spüre Dich wieder!
Sanfte Yogaübungen,
die Schwingungen der
Klangschalen und
Naturerfahrungen führen DICH
zu DEINER Mitte.
Lass Dich überraschen...

